



KULTUREN I KLUBBEN

- Vi hilser på hinanden, når vi mødes.
- Vi lægger vægt på, at alle medlemmer af Solbjerg Vinterbadeklub føler et tilhørsforhold til anlægget og forventer at alle deltager i rengøring og vedligehold.
- Vi sørger for ikke at krænke andres blufærdighed – undlad fx massage, kærtegn og lign.
- Badning og ophold i Solbjerg Vinterbadeklub og søen sker på eget ansvar.
- Bad med omtanke af hensyn til din egen og andres sikkerhed.
- Solbjerg Vinterbadeklub er et røgfrit og foto frit område.

Er du endnu ikke medlem? Så kan du blive det [her](#):



Velkommen til Solbjerg Vinterbadeklub Solbjerg Søsport

Solbjerg Vinterbadeklub er blevet til med støtte fra



Praktisk information og sauna regler:

Når du har tegnet medlemskab, vil du modtage en velkomstmil fra klubben. Inden du kan bruge saunaen skal du gennemgå en intro, hvor du også vil få udleveret din personlige kode. Du vil blive kontaktet af en fra vinterbadeudvalget.

- Medbring badetøj, håndklæde (det du bruger i saunaen skal være rent), faste sko til søen, løse sko til mellem sø og sauna,
- Klubhuset er åbent for omklædning og kort bad. Nøgler til klubhuset hænger i træklods i saunaen, husk at hænge den retur – (OBS nøglen bliver varm, tag fat i træklodsen).
- Husk at lukke dørene til omklædning og badeværelserne i klubhuset, hver gang du forlader dem, så vi sparer på varmen.
- Der må ikke indtages mad, drikkevarer & alkohol i saunaen. Medbring kun vand i en brudsikker flaske - ikke glas!
- Er vi mange, er det først ind, først ud af saunaen når der kommer en ny ind fra dyp, der kan sidde ca. 12 ad gangen.
- Hvis du er betalende medlem så er det muligt at tage en gæst med ved at købe en gæstebillet til 30 kr. Betales på Mobilepay på **1754DU**
- Børn under 15 må benytte saunaen ifølge forældre/bedsteforældre der er medlemmer. Når de bliver 15 år, skal de selv tegne medlemskab.
- Gå altid i bad i søen eller tag et koldt skyl under bruseren, **før** du går i sauna
- Vi sidder alle tildækkede i saunaen, på stort håndklæde, der dækker ryg og bagdel. Der skal ikke være nogen hudkontakt med saunabænkene.
- Mænd skal være tildækket med lændeklæde eller badebukser, kvinder skal være tildækket fra brystet og ned, med tyndt klæde, badedragt eller med bikini top og underdel.
- Stil dine badesko uden for saunaen og skyl fødderne i balje med rent vand inden du går ind i saunaen.

- Tag dit håndklæde med, når du går ud.
- Hæld kun 2 skefulde vand på pr. gang og vend timeglasset. Der må først hældes mere vand på ovnen, når sandet er løbet igennem. Brug kun rent vand fra træspanden. Der må ikke hældes æteriske olier på saunaovnen.
- Spørg, før du hælder vand på ovnen – ét nej skal respekteres.
- Hold på varmen – sørg for at døren ikke står unødigt åben.
- Vis hensyn – hold din sved for dig selv
- Saunaen er ikke et privat rum – det du siger, kan høres og kommenteres af andre
- Tag hensyn til andres blufærdighedsgrænser – undlad fx massage, kærtegn og lignende
- Alle medlemmer **skal** indgå i rengøringsturnus - rengørings pjece og oversigt udleveres ved intromødet.
- Saunaen kan lejes af medlemmer udenfor åbningstiderne f.eks. til arrangementer med familie og venner - pris 500 kr. for 2 timer. Klubbens regler skal overholdes og den skal efterlades rengjort. Leje aftales med udvalget på mail: solbjergvinterbadeklub@gmail.com

Mobilepay link til Gæstebetaling for gæster ifølge med betalende medlem af Solbjerg Vinterbadeklub. Boksen er ejet af Flemming D. Sørensen:



Vi ses i sø og sauna 😊

Med venlig hilsen Vinterbade udvalget og Bestyrelsen Solbjerg Søsport